

Kurse Sommersemester 22

Sportverein Igls

E-Mail: office@sv-igls.at
Web: www.sv-igls.at



Seite 1 von 2

Igls, am 15.03.22

Kursangebot Sportverein

Der Sportverein hat das Kursangebot für das Sommersemester erweitert. Wir weisen darauf hin, dass bei den Kursen die aktuell gültigen COVID Maßnahmen einzuhalten sind.

Kinderturnen mit Helene / Tobi

ab Montag 21. Februar 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

17:15– 18:00 Uhr

Alter 5 – 7 Jahre Buben und Mädchen

18:00– 18:45 Uhr

Alter 8 – 10 Jahre Buben und Mädchen

Kurskosten:

EUR 35,00 pro Semester für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

Bouldern – Für Kinder mit Daniel

ab Mittwoch 23. Februar 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

17:15 – 18:00

Alter 6 – 8 Jahre Buben und Mädchen

18:00 – 18:45

Alter 9 – 12 Jahre Buben und Mädchen

Kurskosten:

EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

Familien und Erwachsenen Turnen mit Franz

ab Freitag 25. Februar 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

18:00 Uhr

Für alle von 10 – 99 Jahren

Kurskosten:

EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

Obmann: Franz Watschinger

Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT41 2050 3007 00000391, BIC: SPIHAT22XXX

Kurse

Sommersemester 22

Sportverein Igls

E-Mail: office@sv-igls.at
Web: www.sv-igls.at



Seite 2 von 2

Igls, am 15.03.22

Gesunder Körper – Gesunder Geist mit Daniel

Der Kurs ist zusammengesetzt aus Elementen aus verschiedenen Sportarten. Es geht primär nicht darum diese neuen Sportarten zu erlernen, sondern bestimmte Bewegungen aus ihnen auszuprobieren. Das Ziel ist es ein gutes Fundament an Körperbewusstsein aufzubauen.

Inhalte: Choreografien: Karate Formen und Yogaflows
 Gymnastik: Schwunggymnastik
 Funktionelles Training: Körperversbandsübungen
 Achtsamkeitsübungen: Meditations- und Entspannungstechniken

**Neuer
Kurs**

ab Dienstag 1. März 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

18:30 Uhr

Für alle von 16 – 99 Jahren

Kurskosten:

EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

Weitere Termine des Sportvereins Igls:

- **Skiausflug am 26.03.2022**
- **Maifest am 01.05.2022**

Anmeldung zu den Kursen per Email an office@sv-igls.at.

Für die Anmeldung werden die Kontaktdaten (Name, E-Mail und Telefonnummer) benötigt. Diese Daten werden für die Teilnehmerlisten der Kurse benötigt.

Zur Teilnahme berechtigt sind nur Sportvereinsmitglieder.

Obmann: Franz Watschinger

Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT41 2050 3007 00000391, BIC: SPIHAT22XXX