

# Kurse

## Wintersemester 22/23

**Sportverein Igls**

E-Mail: [office@sv-igls.at](mailto:office@sv-igls.at)  
Web: [www.sv-igls.at](http://www.sv-igls.at)



---

Seite 1 von 2

Igls, am 12.09.22

---

## Kursangebot Sportverein

Der Sportverein hat das Kursangebot für das Wintersemester erweitert. Wir weisen darauf hin, dass bei den Kursen die aktuell gültigen COVID Maßnahmen einzuhalten sind.

### Kursangebot Kinder und Jugendliche:

#### **Kinderturnen** mit Tobi

ab Montag 26. September 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

17:15– 18:00 Uhr                      Alter 5 – 7 Jahre    Buben und Mädchen

18:00– 18:45 Uhr                      Alter 8 – 10 Jahre    Buben und Mädchen

Kurskosten:                              EUR 35,00 pro Semester für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

#### **Bouldern – Für Kinder** mit Max

ab Mittwoch 21. September 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

17:15 – 18:00                              Alter 6 – 8 Jahre    Buben und Mädchen

18:00 – 18:45                              Alter 9 – 12 Jahre    Buben und Mädchen

Kurskosten:                              EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

#### **Turnen und Akrobatik** mit Franz

ab Freitag 16. September 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

18:00 – 20:00 Uhr                      Kinder und Jugendliche 7 - 16 Jahre

Kurskosten:                              EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

**Neuer  
Kurs**

---

Obmann: Franz Watschinger

Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT41 2050 3007 00000391, BIC: SPIHAT22XXX

# Kurse

## Wintersemester 22/23

Sportverein Igls

E-Mail: [office@sv-igls.at](mailto:office@sv-igls.at)  
Web: [www.sv-igls.at](http://www.sv-igls.at)



---

Seite 2 von 2

Igls, am 12.09.22

---

### Kursangebot Jugendliche und Erwachsene:

#### **Gymnastik mit Max**

Konditionsgymnastik und Ballspiele

ab Freitag 23. September 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

20:00 – 22:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene Ab 16 Jahre

Kurskosten:

EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

**Neuer  
Kurs**

#### **Gesunder Körper – Gesunder Geist mit Daniel**

Der Kurs ist zusammengesetzt aus Elementen aus verschiedenen Sportarten. Es geht primär nicht darum diese neuen Sportarten zu erlernen, sondern bestimmte Bewegungen aus ihnen auszuprobieren. Das Ziel ist es ein gutes Fundament an Körperbewusstsein aufzubauen.

Inhalte: Choreografien: Karate Formen und YogafloWS

Gymnastik: Schwunggymnastik

Funktionelles Training: Körperverbundübungen

Achtsamkeitsübungen: Meditations- und Entspannungstechniken

ab Dienstag 4. Oktober 2022, Turnhalle der Volksschule Igls/Vill

18:30 Uhr

Für alle von 16 – 99 Jahren

Kurskosten:

EUR 35,00 für Sportvereinsmitglieder

Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

Anmeldung zu den Kursen per Email an [office@sv-igls.at](mailto:office@sv-igls.at).

Für die Anmeldung werden die Kontaktdaten (Name, E-Mail und Telefonnummer) benötigt. Diese Daten werden für die Teilnehmerlisten der Kurse benötigt.

Zur Teilnahme berechtigt sind nur Sportvereinsmitglieder.

Noch nicht Mitglied? Einfach unter [office@sv-igls.at](mailto:office@sv-igls.at) anmelden. Für 14,50€ (Erwachsener) oder 7,20€ (Kind) pro Jahr bist du dabei.

---

Obmann: Franz Watschinger

Bankverbindung: Tiroler Sparkasse IBAN: AT41 2050 3007 00000391, BIC: SPIHAT22XXX