

UNVERBINDLICHES, KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING

CATCH - SERVE - CONNECT

MAMANET/CACHIBOL

Eine internationale Sportbewegung für Mütter und alle Frauen ab 30 - jetzt auch in Igls. Neben der Bewegung stehen Spaß und soziales Miteinander im Vordergrund.

16. NOVEMBER 2023

20:00 - 22:00 UHR

TURNHALLE VS IGLS

Keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Die Sportart ist einzigartig, weil sie schnell und in jedem Alter leicht erlernbar ist, sofort Spaß macht, aber auch auf sportlich hohem Niveau gespielt werden kann. Die Regeln sind dem Volleyball angeglichen, der Ball wird aber gefangen und geworfen – die technischen Herausforderungen und das Verletzungsrisiko sind viel geringer. Kennenlernen, Gemeinsam Sporteln, Bewegung im Team.

- Sportgewand
- Hallenschuhe
- Wasserflasche
- wenn vorhanden, Volleyball/Knieschützer

Anmeldung unter office@sv-igls.at

